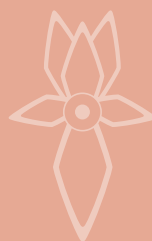
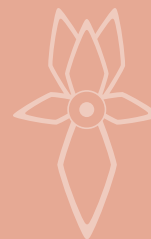
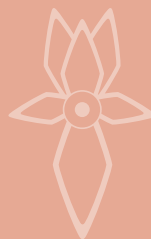
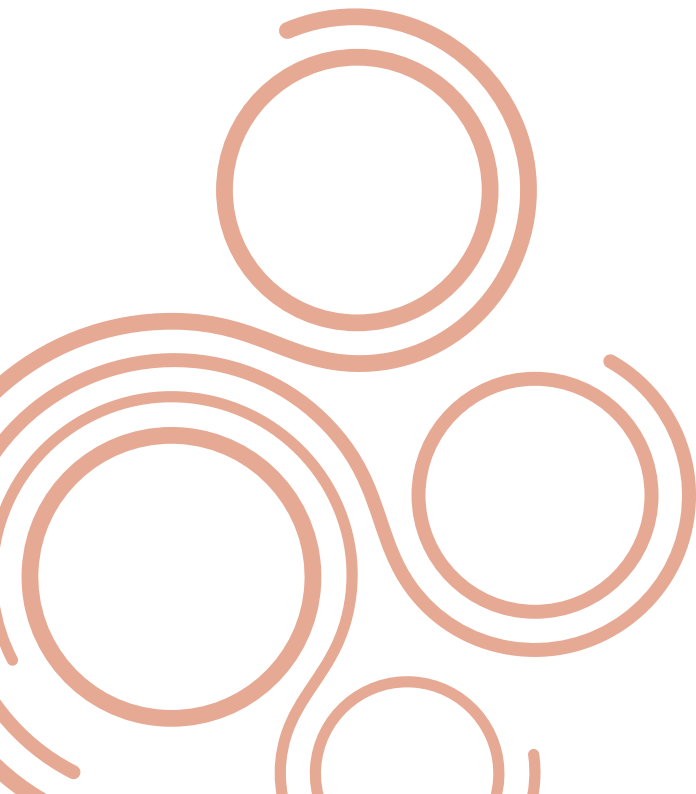


## Hvordan fungerer digital hjemmeoppfølging?

I mobilappen Dialogg på din telefon eller nettbrett ...

- svarer du på spørsmål om egen helse.
- utfører avtalte målinger eller oppgaver.
- får kontakt med helsepersonell og kan motta veiledning og hjelp enten via melding, telefon eller videosamtale.

I appen har du til enhver tid tilgang til tidligere registreringer du har sendt inn.



DRAMMEN  
KOMMUNE

**Kontaktinformasjon:**

**Tjenestetildeling og koordinerende enhet**

Telefon: 32 04 55 70

E-post: [tjeneste@drammen.kommune.no](mailto:tjeneste@drammen.kommune.no)

Tilgjengelig kl. 10.00–11.30 og 12.00–14.00 på ukedager



**Digital hjemmeoppfølging  
- der du er**

- et godt sted å leve

## Hva er digital hjemmeoppfølging?

Digital hjemmeoppfølging er et tilbud som legger til rette for medisinsk oppfølging via egen mobil eller nettbrett der du er.

Ved hjelp av enkelt måleutstyr og oppgaver kan du selv følge opp egen helse og motta veiledning fra helsefaglig personell etter behov.



## Hvem passer digital hjemmeoppfølging for?

Tilbudet passer for deg som lever med kronisk og langvarig sykdom som kols, hjertesykdom, kreft eller diabetes og har behov for bistand til å mestre egen helseutfordring.

**For å kunne motta tilbudet må du ...**

- ha tilgang til nettbrett eller smarttelefon som du klarer å bruke.
- ha Bank-Id.
- være motivert for å mestre egen helseutfordring.
- være over 18 år.
- være bosatt i Drammen kommune.

## Hvordan kommer jeg i gang med digital hjemmeoppfølging?

Ta kontakt med oppfølgingstjenesten via kontaktinformasjon i brosjyren for mer informasjon.

Du får eget måleutstyr og opplæring fra kvalifisert helsepersonell ved oppstart.

Tilbudet er gratis.

