



Demensomsorg i Drammen

Hovedutvalget i Drammen kommune 10.09.24

Kine Myhre-Nilsen

Spesialist i klinisk allmennsykepleie, fagleder i fagteamet til hjemmeboende



6 punkter i kommunestyrevedtak

1

Sørge for å utarbeide rutiner og systemer som bidrar til å sikre at alle hjemmeboende personer med demens får et likt tilbud uavhengig av hvor i kommunen de bor.

2

Fastsette mål for tjenestetilbudet til hjemmeboende personer med demens, for eksempel i en demensplan.

3

Vurdere tiltak som bidrar til at de ansatte melder inn alle nødvendige avvik som gjelder hjemmeboende med demens.

4

Iverksette tiltak som kan bidra til å styrke dagaktivitetstilbudet til hjemmeboende personer med demens, særlig i tidlig fase av sykdommen (lavterskeltilbud).

5

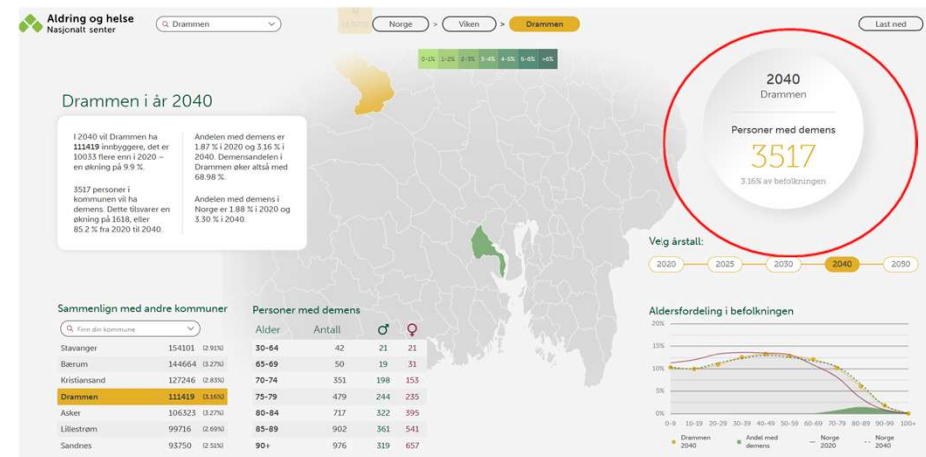
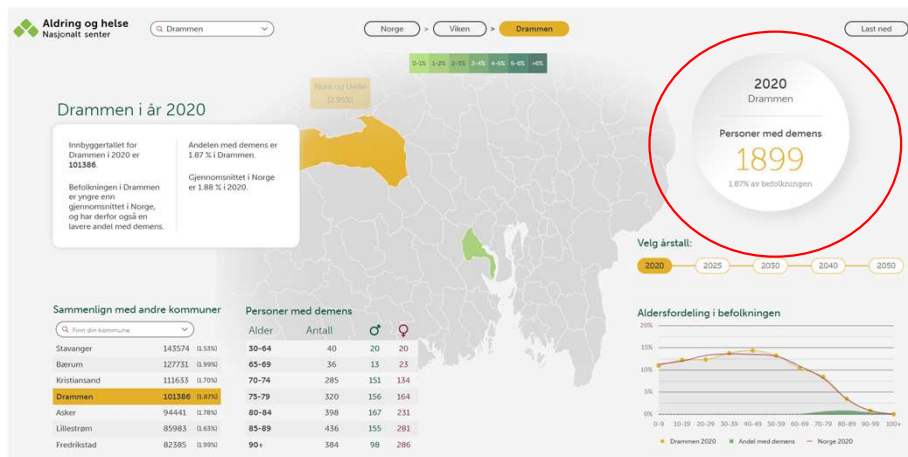
Vurdere bruken av støttekontakter til hjemmeboende personer med demens.

6

Opprette systemer og rutiner som sikrer at pårørende til hjemmeboende personer med demens får tilstrekkelig informasjon, veiledning og støtte.



Antall personer med demens i Drammen



Bakgrunnsbildet:

- Økt behov for kompetanse
- Bærekraftig
- Færre helsepersonell pr innbygger
- Andre måter å jobbe på



Fagteamet til hjemmeboende

- **Fagteamet til hjemmeboende**

- Demenskoordinatorer, kreftkoordinatorer og spesialister i klinisk allmennsykepleie
- Mange mennesker med sammensatte behov – også for personer med demens
- «Best sammen, men sjelden samtidig»

- **Demenskoordinatorerne i fagteamet:**

- Kartlegging av personer med demens – **Men hvordan skal vedkommende følges opp??**
- Tettere samarbeid med fastleger, hjemmetjeneste, saksbehandlere



1

Sørge for å utarbeide rutiner og systemer som bidrar til å sikre at alle hjemmeboende personer med demens får et likt tilbud uavhengig av hvor i kommunen de bor.

- Standardiserer innholdet i demenskoordinator- rollen
 - Gått fra hukommelsesteam til 4 demenskoordinatorer
 - Tett samarbeid (eks hjemmebesøk 2)
 - Hvem skal følges opp? Hva er oppfølging?
- Diagnostikk av demens (fastlege, demenskoordinator, poliklinikk)
- Riktig tjeneste i kommunen
- Kontaktperson for personer med demens
 - Demenskoordinator
 - Hjemmesykepleien
 - Demenstelefon- øker tilgjengeligheten
- Ressursgrupper i hjemmesykepleien- veiledning fra demenskoordinator, god oppfølging, tiltaksplaner, oppfølging, kompetanse – STYKE LAGET!



2

Fastsette mål for tjenestetilbudet til hjemmeboende personer med demens, for eksempel i en demensplan.

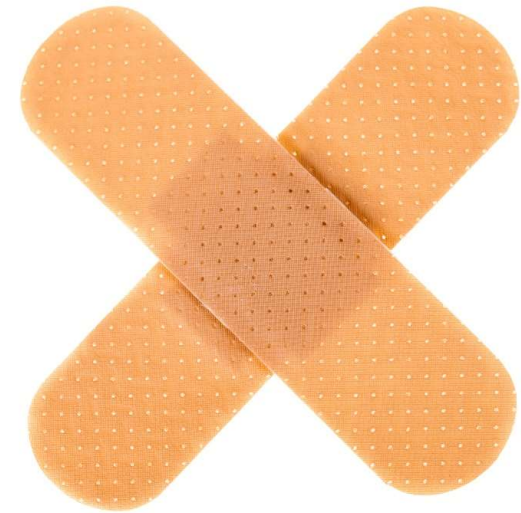
- Demensplan
 - Bør ses i sammenheng med tverrsektoriell plan for aldersvennlig samfunn



3

Vurdere tiltak som bidrar til at de ansatte melder inn alle nødvendige avvik som gjelder hjemmeboende med demens.

- Demensplan
 - Hva skal våre tjenester inneholde?
 - Avvik på hva?
- Kompetanse må til for å se hvilke behov som ikke dekkes
 - Rett person på rett plass til rett til



4

Iverksette tiltak som kan bidra til å styrke dagaktivitetstilbudet til hjemmeboende personer med demens, særlig i tidlig fase av sykdommen (lavterskeltilbud).

- Behov for økning av lavterskeltilbud og dag-/ kveldstilbud
 - Avlaste pårørende
 - Meningsfulle dager, «*En dag skal vi dø, men alle andre dager skal vi leve!*»
- Demenskoordinatorerne: Dialog med mange brukere og pårørende
 - Demens-cafe
 - Pårørendeskole, ser nå på mer lavterskel tilbud i tillegg
 - Treningsgrupper for personer med kognitiv svikt?
 - Individuelle behov:
 - Kognitiv stimulering, mosjon (styrke/ kondisjon/ balanse/ depresjon/ angst), naturterapi, dyr...
 - Stimulere til lokalforening «Nasjonalforeningen for folkehelsen- Demens»
 - Arrangement på bibliotek etc?



5

Vurdere bruken av støttekontakter til hjemmeboende personer med demens.

- Støttekontakt versus aktivitetstilbud/ avlastning
- Frivillighet, ideelle organisasjoner (eks DNT, Røde kors)



6

Opprette systemer og rutiner som sikrer at pårørende til hjemmeboende personer med demens får tilstrekkelig informasjon, veiledning og støtte.

- Hjemmeside på Drammen kommune:
 - Demenstefonen mandag til torsdag
 - Demensmail
 - Tjenestetilbud
 - Mer levende hjemmeside
- Kontaktpersoner tjenestenært (eks hjemmesykepleien)
- Øke fokuset på pårørendestøtte, veiledning og rådgivning
 - «Demenscafe», treffpunkt
 - Dagtilbud, avlastning
 - Pårørendekontakt? Pårørendesenter??



Demens

Har du symptomer på demens eller er du en bekymret pårørende?

Drammen kommune har et team med demenskoordinator, sykepleiere og ergoterapeut som kan bistå med:

- > Kartlegging av symptomer
- > Være en kontakt etter at du eller et famillemedlem har fått en demensdiagnose
- > Oppfølging av deg og din familie i sykdomsforløpet
- > Et lavterskeltilbud når hukkommelsen svikter
- > Tjenesten er gratis

Har du spørsmål, kontakt oss i demensteamet på [e-post](mailto:demens@drammen.kommune.no) med navn og telefonnummer, så tar vi kontakt med deg.

Husk å ikke sende **sensitiv informasjon** på e-post

Tid til å være ung

Sist endret: 31.10.2023

 **Skriv ut**



Kontaktinformasjon hukkommelsesteam

demens@drammen.kommune.no

Demenstefoni: 477 84 942 (telefonstid mandag - torsdag 10.00 - 13.00)



Veien videre *i fagteamet*

- **Differensiere oppgavene og ansvaret til demenskoordinatorerne**
 - Oppfølging av personer med demens - pasientnært
 - Oppfølging av pårørende- mer tilgjengelig ressurs hele tiden. Viktig for at personer med demens kan bo hjemme!
 - Etablering av nye lavterskeltilbud
 - Skape arenaer på etablerte møteplasser- prøver ut «demenscafe» på Bråta
 - Systemarbeidet, planverk
- Knytte oss tett på de samlokaliserte hjemmetjenestebasene
 - Kompetanseheving – hva er gode tjenester? Hva er den enkeltes behov? Hva er avvik?
 - Fra generalistmodell til fagmodell

Tre strategiske pilarer videre i kommunen



Felles planverk



Strukturendringer



Utvikling av nye
løsninger og tiltak

Innholdet i pilarene



- **Felles planverk**
 - Demensplan- forløp etter diagnose
 - Må ses i sammenheng med tverrsektoriell plan for aldersvennlig samfunn
 - Andre planer
- **Strukturendringer i tjenester som tilrettelegger for personer med demens**
 - Fra generalistmodell til fagmodell (Samlokaliserte hjemmetjenestebaser, arbeidslister-kompetanse, ikke kjøretid – kontaktpersoner ute i tjenestene, personsentrert tiltaksplaner
 - Demenskoordinatorerne (spesialisert kompetanse) viktige veiledere- drive ressursgrupper demens
 - Intensivering og utvikling i bruk av korttidsplassene for personer med demens
 - Bruk av spesialisert kompetanse, fagteamet benyttes inn i ressursnettverk
 - Kompetanseheving (eks ABC Demens)
- **Utvikling av nye løsninger og tiltak for personer med demens**
 - Etablering av flere lavterskel tilbud
 - Øke dagaktivitetstilbud
 - Utvikling av flere varierte boformer (Kvarter Bernås, Kvarter Helleristningen og Gulskogen- fra 2025)
 - Demensvennlig samfunn
 - Demensforening?
 - Pårørendesenter?
 - Involvering av innbyggerne