



# Trivselsarbeid Drammen Kommune

**Sandra Assink Hansen**  
**Frivillighetskoordinator**



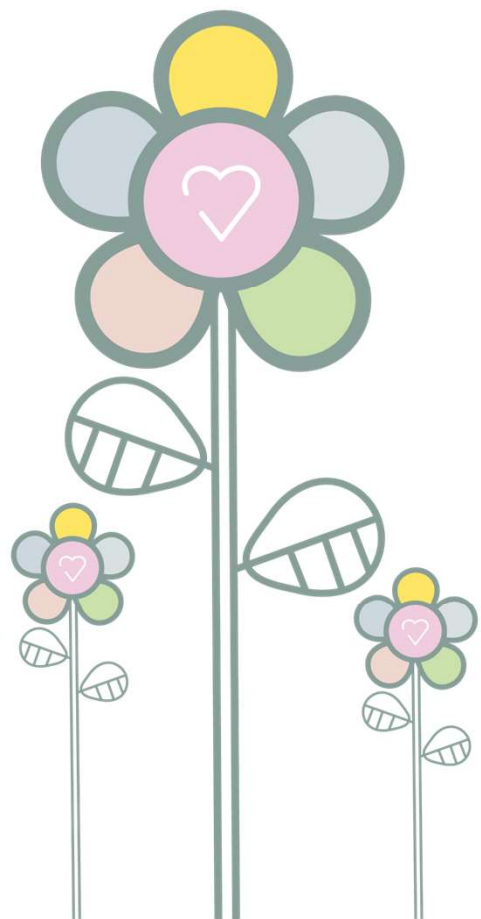


# Drammen Kommune- et godt sted å leve

## Mål:

- Alle som bor på våre Bo- og servicesenter opplever det som -et godt sted å leve

*Gjennom hovedmålet er intensjonen å sikre at beboere på Bo- og servicesentrene i Drammen har gode og meningsfulle dager med aktiviteter som er tilrettelagt for målgruppen, et godt sted å leve.*





Veileder for Hjemmetjeneste og institusjon  
**Trivselsarbeid**



Hjemmetjeneste og institusjon  
**Arbeidsverktøy trivselsgruppe**



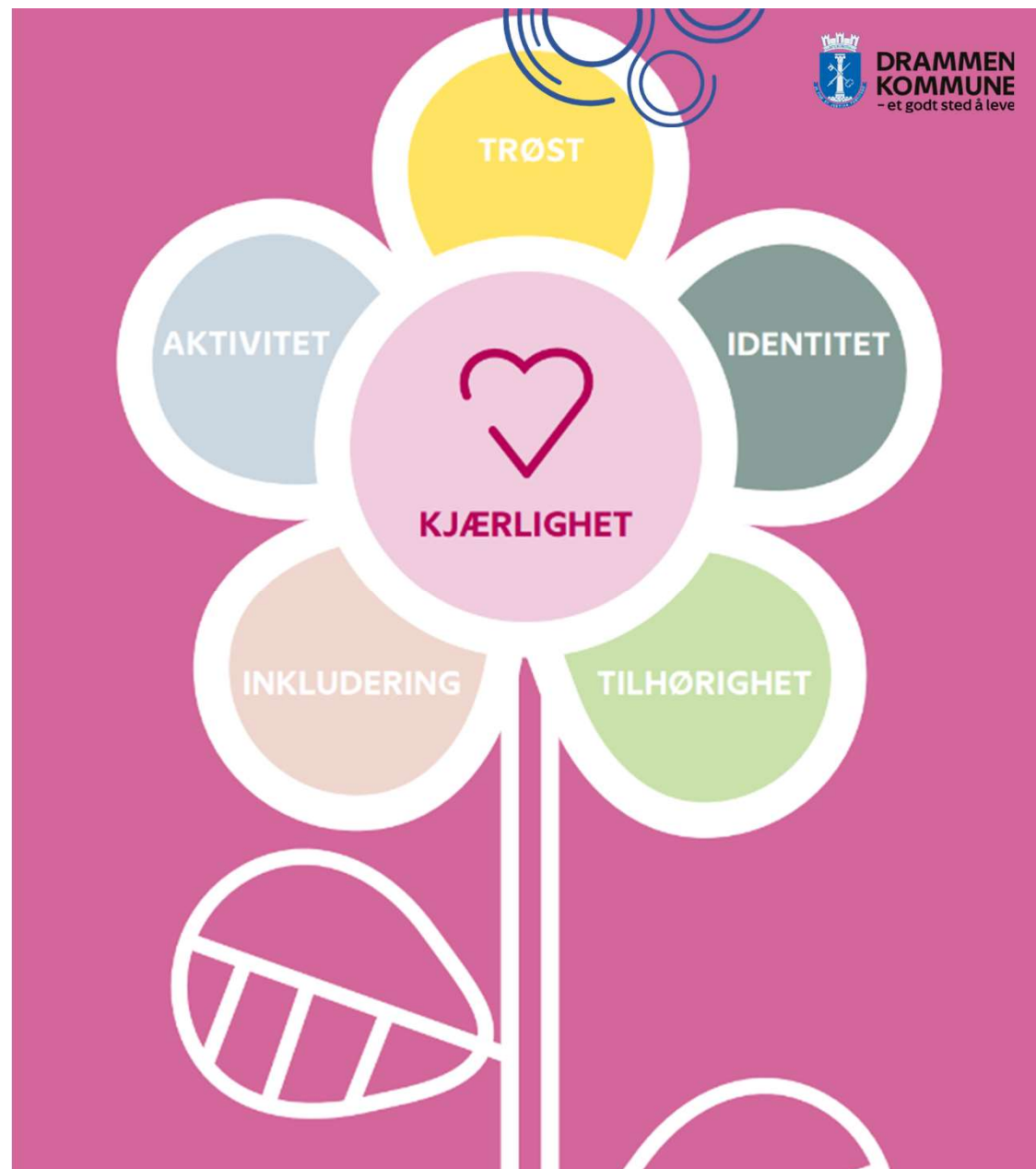
## Veilederen består av 5 deler

- Personsentrert omsorg
- Gode måltidsopplevelser
- Samarbeids- og frivillighetskultur
- Aktiviteter og årskalender
- Trivselsgruppe



# Personsentrert omsorg

- Kjærlighet
- Trøst
- Identitet
- Tilhørighet
- Inkludering
- Aktivitet



# Trivselskort

Navn
Fødselsdag
Utrykt dato

Jeg vokste opp	Musikk jeg liker
Interesser jeg har	Aktiviteter jeg vil være med på
Jeg liker å snakke om	Jeg blir ekstra glad når

# Utfylling trivselskort

Trivselskort er et sammendrag av beboerens interesser og historie. Kortet skrives ut som plakat og henges på beboerens rom. For å bevare plakaten best mulig kan det være hensiktsmessig å laminere den.

Sett gjerne inn bilde øverst til høyre for du laminerer. Dette kan være et bilde/utklipp av beboer, en hund, en artist eller noe annet som vekker minner og gir beboer glede.

Ved at plakaten er synlig vil alle ansatte og besøkende på en enkel måte finne tips til gode samtaleemner og meningsfulle aktiviteter for beboeren.

Husk at kortet ikke skal inneholde personsensitiv informasjon.

## JEG VOKSTE OPP

- I byen - hvilken by, i leilighet eller hus?
- På landet - hvor på landet?
- På gård - hva slags gårdsdrift? Dyr, kom?

## MUSIKK JEG LIKER

- Hva slags musikk, og evt. konkrete artister.

## INTERESSER JEG HAR

- Se sport på TV - gjerne spesifiser hvilke sportsgrener
- Håndarbeid - gjerne spesifiser
- Dyr - spesifisert hva slags dyr
- Gårdsdrift
- Jakt og fiske

## AKTIVITETER JEG VIL VÆRE MED PÅ

- Konserter - hva slags?
- Andakter
- Turer ute
- Høytlesing

## JEG LIKER Å SNAKKE OM

- Oppveksten
- Jobben jeg hadde
- Barna mine
- Den store fisken jeg fikk da jeg var på Lofotfiske i 1958 med broren min

## JEG BLIR EKSTRA GLAD NÅR

(hva er viktig for deg?)

- Barna mine kommer på besøk
- Jeg får servert kaffe på sengen
- Jeg får snakke om hunden min Basse som jeg hadde når jeg var liten
- Når jeg får snakket om postruten jeg gikk da jeg var ung

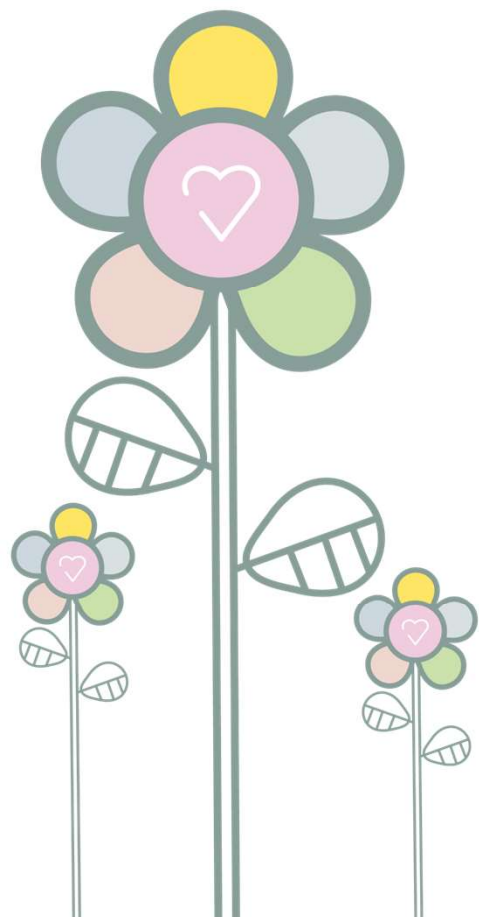




## Gode måltidsopplevelser

*Ernæring og gode måltidsopplevelser er svært viktig for trivsel, helse og livskvalitet. Måltidene spiller også en viktig rolle for beboerens sosiale liv, og er for mange beboere dagens høydepunkt.*

- Hva er gode måltidsopplevelser?





## Samarbeids og frivillighetskultur

- God frivillighetskultur handler om hvordan man møter og ivaretar alle besøkende, ikke kun frivillige.
- God kultur handler ikke kun om ledere, en liten gruppe eller andre enkeltpersoner, det handler om at samtlige ansatte må dra i samme retning og stå sammen for å oppnå felles mål.

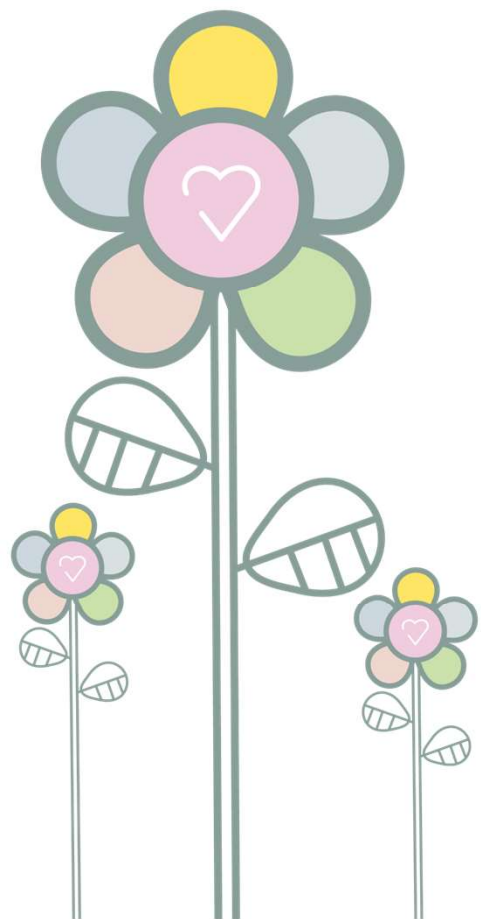






# Aktiviteter og årskalender

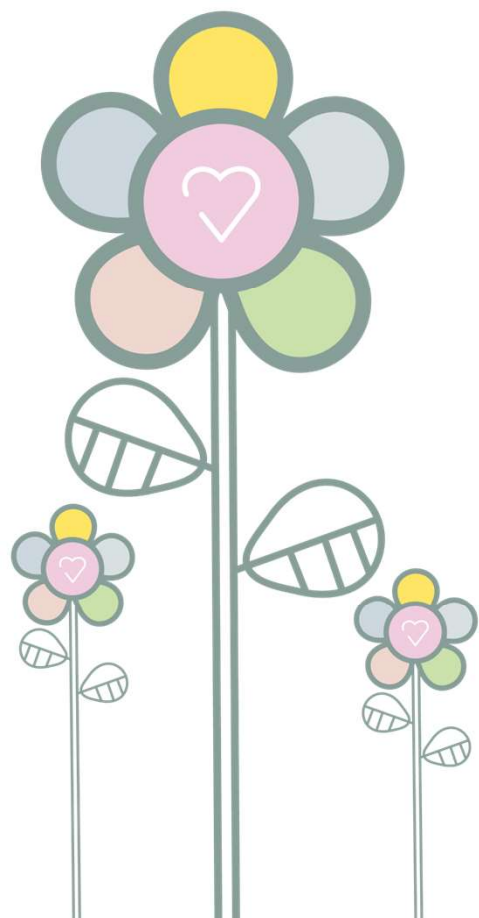
- Mål:
  - Trivselsgruppen lager felleskalender for sitt arbeidssted
  - Avdelingen har oversikt over aktiviteter beboerne liker
    - individuelle
    - gruppe aktiviteter





# Trivselsgruppe

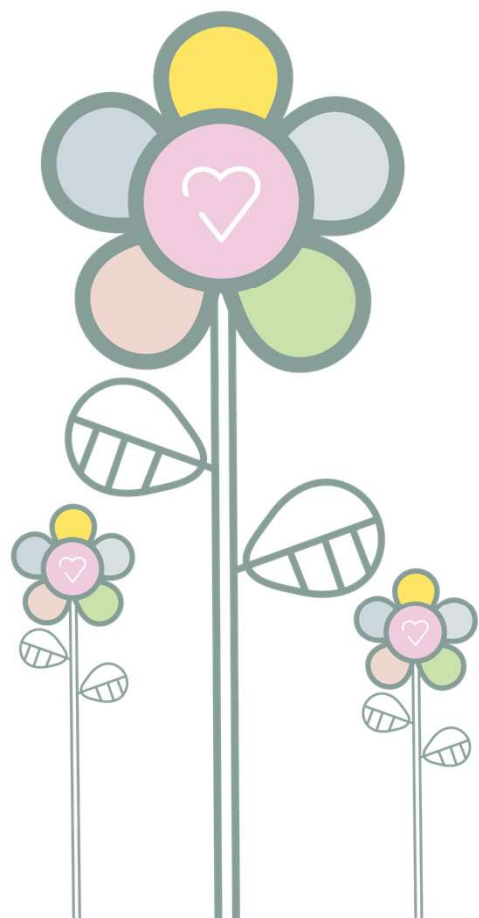
- Årskalender
- Aktivitetsoversikt
- Nærmiljøkartlegging (også pårørende!)
- Oversikt aktivitetsutstyr
- Lokale mål- forbedringsarbeid





## Trivselsgruppen består av

- Avdelingsleder
- Trivselskontakter fra hver avdeling
- Frivillighetskontakter
- Evt andre (forebyggende spl, frivillighetskoordinator)





# Hva betyr dette for beboere i hverdagen?

- Livshistoriekartlegging
- Lagt til rette for gruppe og individuelle aktiviteter (satt i system)
- Lagt til rette for gode måltidsopplevelser
- Trivselskort





**Takk for meg!**